

## 六本木高校 令和2年度 教科:保健体育科 科目:保健① 年間授業計画

教科:保健体育科 科目:保健 単位数:1単位

対象学年組:1年次～

使用教科書:大修館 最新高等 保健体育 改訂版

使用教材:( )

	指導内容	科目「保健①」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月				
5月	・オリエンテーション ・健康の考え方と成り立ち	・保健①の授業計画を知る ・健康の考え方が変化していることを、例をあげて説明できる	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
5月	・私たちの健康のすがた ・健康に関する意志決定・行動選択と環境づくり	・わが国の健康水準の変化とその背景を説明できる ・健康に関する意志決定・行動選択には何が重要かを説明できる	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
5月	・生活習慣病とその予防 ・食事と健康	・生活習慣病を予防する方法を2つに分けて説明できる。 ・健康にとっての食事の意味について説明できる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
6月	・運動・休養と健康	・運動が健康に及ぼす影響と、健康により運動のおこない方について説明できる。 ・健康にとっての休養の意味と、適切な休養のとり方について説明できる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
6月	・喫煙と健康 ・飲酒と健康	・喫煙者やその周囲の人に起こる害を説明できる。 ・飲酒による健康への短期的影響と長期的影響を説明できる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
6月	・中間考査	・既習の学習内容について考査を行う。	考査テスト	2
6月	・薬物乱用と健康	・薬物乱用が心身の健康や社会に与える影響について説明できる。 ・薬物乱用防止のための個人や社会環境への対策の例をあげることができる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
6月	・感染症とその予防 ・性感染症・エイズとその予防	・新たな感染症の問題に関して例をくあげて説明できる。 ・感染症とは何か説明できる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
7月	・欲求と適応機制	・人間の欲求の種類を説明できる。 ・欲求不満に対処するための適応機制的例をあげることができる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
7月	・心身の相関とストレス ・心の健康のために	・心と体の働きが相互に影響しあう関係について例をあげて説明できる。 ・ストレスへのさまざまな対処方法の例をあげることができる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
7月	・交通事故の現状と原因 ・交通事故を防ぐために	・若者の交通事故の特徴を説明でき。 ・運転者に必要な資質と責任を説明できる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
7月	・応急手当の意義とその基本	・適切な応急手当の意義を説明できる。 ・傷病者を発見したときに、確認・観察するポイントをあげることができる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
9月	・応急手当の意義とその基本	・適切な応急手当の意義を説明できる。 ・傷病者を発見したときに、確認・観察するポイントをあげることができる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
9月	・心肺蘇生法の原理とおこない方	・胸骨圧迫・人工呼吸・AEDによる徐細動の原理を説明できる。 ・心配蘇生法の各手順のポイントをあげることができる。	出席状況及び授業態度 プリント等の提出物	2
9月	・期末考査	・既習の学習内容について考査を行う。	考査テスト	2
9月	・答案返却	・振り返り	答案返却	2

	指導内容	科目「保健①」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10月				
11月				
12月				
1月				
2月				
3月				